



Unsere Herkunft. Unsere Verantwortung.

Ganz bewusst haben wir uns für eine kleine, regelmäßig wechselnde Speisekarte entschieden, die sich nach dem **Rhythmus der Jahreszeiten richtet**.

- **Gemüse: Bioland-Gärtnerei Hoch-Reinhard, Fischingen**
- Milch & Eis: Seebodenhof, Efringen-Kirchen
- Fleisch: Metzgerei Schrodi, Efringen-Kirchen
- Wein: Demeter Weinbau Flimmer, Haltingen und Bioweingut Kaufmann, Efringen-Kirchen
- Käse: Ökologische Molkereien Allgäu und Vallée Verte
- Säfte & Digestife: Hofgut Sonnenschein, Fischingen
- Eier: Bio-Geflügelhof Rothäusle
- Tee: Bennys Teeladen, Lörrach
- Polenta: Davert
- Feta und Oliven: bioverde - Die Welt der Naturfeinkost!
- weitere Produkte von Rinklin Naturkost

Regional. Saisonal. Frisch.

Darum kann es vorkommen, dass einzelne Gerichte abweichen oder manchmal schon früher ausverkauft sind – wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.



Zur Website

Zu Instagram







Hauptgänge

Mangold-Feta-Maultaschen | 25,90

Hausgemachte Maultaschen · Tomatensugo ·
Mediterranes Gemüse · Walnüsse · Basilikumöl

 Vegan oder
vegan möglich

 Fast alle unserer Gerichte
sind auch ohne glutenhaltige
Zutaten möglich

Großer bunter Salatteller | 16,90

was Saison hat kommt auf den Teller ...



Ofenkartoffel-Schüssel | 20,90

Grillgemüse · Röstzwiebeln · Tzatziki ·
geröstete Kerne · zerdrückte Ofen-Kartoffeln




Unser Tipp: mit Feta oder Putenstreifen

Polenta | 19,90

Cremige Polenta · Zucchini · Paprika · Aubergine ·
Tomaten-Paprika-Sauce · Kräuter · Olivenöl

Unser Tipp: mit Fleischkühle

TOPPINGS & ERGÄNZUNGEN

-  Hausgemachte Maultaschen + 6,90
-  gebratener Taifun + 5,50
Räuchertofu
-  Mariniertes Feta + 4,90

aus der Metzgerei Schrodi

-  Putenstreifen + 8,50
-  Paniertes Schnitzel + 6,90
zwei Schnitzel +10,90
-  Fleischkühle vom Rind + 7,50

Gemüsepfanne mit Pute | 23,90

Gemüse der Saison · Kräuterdip ·
geröstete Kerne · Putenbrust

Low-Carb

Cordon Bleu vom Schwein | 26,90

Hausgemachte Pommes ·
Emmentaler · Bergkäse ·
kleiner Beilagensalat

Rinder Fleischkühle | 22,90

Kartoffelsalat · Gurkensalat
Paprika-Pfeffer-Rahmsauce

Schnitzel vom Schwein | 23,90

Hausgemachte Pommes ·
gemischtes Marktgemüse



Vorspeisen

Gemischte Vorspeisenplatte *ab 2 Personen* | Pro Person 16,90

Bruschetta · Grillgemüse · eingelegter Feta

Oliven · Kräuterdip · Knusperbrot

Tomate-Mozzarella-Salat | 12,90

Fleischtomaten · Mozzarella · Balsamico Perlen · Basilikum

Bruschetta | 12,90

geröstetes Brot · Tomaten · Knoblauch · Basilikum ·

Pflücksalat · Balsamico Perlen

Gegrilltes Gemüse | 11,50

lauwarmes gegrilltes Marktgemüse · Tzatziki ·

hausgemachtes Knusperbrot

Kleiner grüner Salat | 6,90

gemischte Blattsalate · Kerne ·

Kleiner bunter Salat | 8,90

gemischte Blattsalate · Rohkost · Kerne

Extras

ZUM DAZUBESTELLEN

Buntes Gemüse | 7,50

Hausgemachte Pommes | 7,50

Portion eingelegter Feta | 4,90

Tzatziki | 2,50

(Bioverde)

Kartoffelsalat | 6,90

Portion Oliven | 4,90

Polenta | 6,90

(Bioverde)