

Frühstückskarte

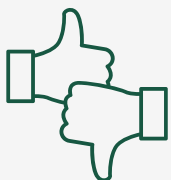
Unsere Herkunft. Unsere Verantwortung.

- **Gemüse:** Bioland-Gärtnerei Hoch-Reinhard, Fischingen
- **Obst:** Rinklin Naturkost Eichstetten
- **Milch & Eis:** Seebodenhof, Efringen-Kirchen
- **Schinken und Speck:** Metzgerei Schrodi, Efringen-Kirchen,
- **Säfte:** Hofgut Sonnenschein, Fischingen
- **Brötchen/Brot:** Moin Bio Backwaren, Nur Puur und Bäckerei Eble
- **Eier:** Bio-Geflügelhof Rothäusle
- **Tee:** Bennys Tee und Gewürze, Lörrach
- **Käse:** Ökologische Molkereien Allgäu und Greenorganics
- **Butter, Sahne und weiteres :** Schwarzwaldmilch Bio
- **Oliven und Feta:** Bioverde Naturfeinkost
- **Marmelade:** hausgemacht oder von
- **Haferdrink und Nuss-Nougat-Creme:** Fairfood Freiburg

Regional. Saisonal. Frisch.

Deshalb können unsere Gerichte gelegentlich leicht variieren
oder auch früher vergriffen sein.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Hilf uns unsere Karte
zu verbessern



 Zu Instagram





Mit Milch vom **Seebodenhof** (Fischingen) oder
Haferdrink von **fairfood** (Freiburg)
"aus 100% fermentiertem Bio-Vollkornhafer"

UNSERE HEISSGETRÄNKE

Alles heiß oder auf Eis erhältlich

Espresso/Doppio	2,50/3,90
Kaffee schwarz	3,50
Milchkaffee	klein 3,90/ groß 4,50
Cappuccino	klein 3,90/ groß 4,50
Latte Macchiato/ Latte freddo	4,50
Schoki-Cappuccino oder Karamell-Macchiato	4,90

Schokolade	klein 3,90/ groß 4,50
Sonnentor	
mit Sahne	+1

Chai Latte	4,90
Chai Bio Sirup von Sonnentor	
auf Wunsch Zuckerfrei von Bennys Teeladen	



Iced Matcha Latte VON KÄRU	6,5
mit hausgemachtem Erdbeerpüree	+1,50

TEESPEZIALITÄTEN

aus Bennys Teeladen in Lörrach

JE GLAS 3,90

AUFGÜSSE

- Rote Früchte
Caribic Blend
- Nana Minze
- Hibiskus
- Kamille
- Eisenkraut
- Bio Rooibos Natur
- Bio Rooibos Masala Chai

GRÜNER TEE

- Bio Sencha

WEISSER TEE

- Bio Pai Mu Tan

SCHWARZER TEE

- Bio Darjeeling
2. Flush Margrets Hope
- Bio Earl Grey
- Bio English Breakfast
- Bio Indian Radja Chai



SÄFTE UND WEITERES...

HOFGUT SONNENSCHNITT 0,3L

- | | |
|----------------------|------|
| • Apfelsaftschorle | 3,50 |
| • Apfelsaft | 3,90 |
| • Traubensaftschorle | 3,90 |

NOW BIO LIMONADEN

- | | | |
|--|-------|------|
| • Sunny Orange | 0,33l | 3,90 |
| • Orange Cola Mix | | |
| • Cola (auch light) | | |
| • La Dolce Ingwer | | |
| Ingwer, Orange, Bergamotte, Basilikum, Zitrone | | |
| • Passion Crush | | |
| mit Maracuja, Limette und Minze | | |
| • Cassis-Lime-Sprizzz | 0,5l | 4,90 |
| • Rhabarber-Sprizzz | | |

AQUA MONACO

- | | | |
|---|-------|------|
| • Ginger Ale | 0,23l | 3,90 |
| • Bitter Lemon | | |
| • Organic Tonic Water | | |
| Chinin · Zitrone · Limette | | |
| • Organic Herbal Tonic | | |
| Rosmarin · Lavendel · Zitronenmelisse (ohne Chinin) | | |

Hausgemachte

ERFRISCHUNGSGETRÄNKE

klein 4,90/groß 6,50



ERDBEER LIMONADE
mit hausgemachtem Erdbeerpüree



klein 3,90/groß 5,90



INGWER-ZITRONEN-LIMONADE



ZITRONEN-LIMONADE



HIBISKUS-LIMETTE-EISTEE

WASSER

Lieler	0,25l	2,60
Natur oder Classic	0,75l	5,90
Kirchener	Glas	0,50
Hahnewasser	Karaffe	2,00

Salzig

Lust auf Süß und Salzig?
nimm ein *Handbrot* und eine
kleine Schüssel nach Wahl
für 23,90

UNSERE HANDBROTE

Empfehlung | mit zwei pochierten Eiern + 4,50

KLASSISCHES HANDBROT 14,90

Gegrilltes Bauernbrot | Schinken | Bergkäse | grüner Salatmix

BURRATA STULLE

13,90

Gegrilltes Sauerteig Brot | geschmorte Cocktail Tomaten |

Burrata | Basilikumöl | Kerne | grüner Blattsalatmix

AUBERGINEN STULLE 13,90

Gegrilltes Sauerteigbrot | Auberginencreme | knuspriger Räucher Tofu | eingelegte rote Zwiebeln | geschmorte Tomaten | Oliven | gerösteter Nussmix | grüner Blattsalatmix

MEDITERRANES FRÜHSTÜCK 15,50

Feta | Oliven | Auberginencreme | Frischkäse | Gurken | Tomaten | Brotkörbe

RÜHREI 11,90

Drei Bio Eier Geflügelhof Rothäusle

geröstetes Brot | Mini Karottensalat | Kräuterdip

mit Tomaten +1,60

mit Speckstreifen +4

mit 2 extra Eiern +4,50

Süßes

ZWETSCHGEN-PROTEIN-SCHÜSSEL 12,90

Quark | Joghurt | Walnüsse | Zwetschgen-Chia-Kompott
mit extra viel pflanzlichem Eiweiß aus Kürbiskernen und Hanfsamen

SOMMER SCHÜSSEL 11,90

Griechischer Joghurt | Knusper Müsli | Saisonale Früchte
Honig | Gerösteter Nussmix

HAUSGEMACHTE PANCAKES 10

vegan und glutenfrei möglich

- Ahornsirup +1
- Erdbeersosse und Vanillequark +3,90
- Nuss-Nougat-Creme mehr Nuss als Zucker +2,50
- Saisonale Früchte +3,50

Stell dir deine
Pancakes
zusammen

KLEINER MORGEN 13,50

Brotkörbchen | Butter | Konfitüre | Käse | Frischkäse |
kleiner Joghurt im Glas
glutenfrei + 2,50

FRISCH GEPRESSTE SÄFTE

- Apfel-Karotte-Ingwer
- Orangensaft
- Saft des Tages

300ml 6,40

MIMOSA 8,90

Sekt mit frisch
gepresstem Orangensaft

FRISCHER TEE 4,90

wähle deine Zutaten

Ingwer, Minze,
Limette, Orange

Extras

Bio Haselnuss-Nougat-Creme vegan von Fairfood Freiburg	1,50
Hausgemachte Erdbeermarmelade	1,50
Honig	1,10
Butter	1,10
Obstsalat	5,50
Pochiertes Ei	1,90
Zwei Spiegeleier	5,20
Portion Oliven	3,90
Marinierter Feta	3,90
Portion Käse	5,90
Glutenfreies Brot	2,90
Croissants Divers (auch vegan) ggf. 10 Minuten	3,00