



Unsere Herkunft. Unsere Verantwortung.

Ganz bewusst haben wir uns für eine kleine, regelmäßig wechselnde Speisekarte entschieden, die sich nach **dem Rhythmus der Jahreszeiten richtet.**

- **Gemüse: Bioland-Gärtnerei Hoch-Reinhard, Fischingen**
- Milch & Eis: Seebodenhof, Efringen-Kirchen
- Fleisch: Metzgerei Schrodi, Efringen-Kirchen
- Wein: Demeter Weinbau Flimmer, Haltingen und Bioweingut Kaufmann, Efringen-Kirchen
- Käse: Ökologische Molkereien Allgäu und Vallée Verte
- Säfte & Digestife: Hofgut Sonnenschein, Fischingen
- Eier: Bio-Geflügelhof Rothäusle
- Tee: Bennys Teeladen, Lörrach
- weitere Produkte von Rinklin Naturkost

Regional. Saisonal. Frisch.

Darum kann es vorkommen, dass einzelne Gerichte abweichen oder manchmal schon früher ausverkauft sind – wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.



Zur Website

Zu Instagram





Vorspeisen

Spargelcremesuppe | 11,90

Spargeleinlage · Kräuter

Kleiner grüner Salat | 6,90

Blattsalate · Kerne

Kleiner bunter Salat | 8,90

Blattsalate · Rohkost · Kerne

Spargel-Erdbeer-Salat | 14,90

Grüner Spargel · Erdbeeren · Rucola · Pflücksalat ·
Vinaigrette

Hausgemacht. Frisch zubereitet. Ohne Zusatzstoffe

Extras

Hausgemachte Mayo | 4,80

Hausgemachte Pommes | 7

Buntes Ofengemüse | 7

Butterkartoffeln | 5,90

Omis Spargel-Sauce | 4,80

mit Schnittlauch

Bio Ketchup Zwergenwiese | 1

Kräuterquark | 1,50



Hauptgänge

Fischinger Bioland Spargel | 29,90

Frisch vom Feld

Mit gebratenen Butterkartoffeln · hausgemachte Mayonnaise *oder*
Omis Spargel-Schnittlauch-Sauce

- + Schinken | 9,90
- + Cordon Bleu | 16,90
- + Paniertes Schnitzel | 10,90



Großer Bunter Salatteller | 16,90

Was Saison hat, kommt auf den Teller

- + Mariniertes Feta | 4,90
- + Putenstreifen | 8,90
- + Paniertes Schnitzel | 10,90

Kartoffel-Spinat-Feta-Maultaschen | 25,90

grüner Spargel · Pflücksalat · Kerne · Tomaten Vinaigrette

Frühlings-Schüssel | 21,90

Quinoa (aus Deutschland) · Frühlingsgemüse · Gurkensalat ·
geröstete Kichererbsen · eingelegte Radieschen ·
Sesam-Minze-Zitronen-Dressing · Kräuter

Schnitzel | 23,90

Schweineziemer · hausgemachte Pommes · Frühlingsgemüse ·
Kräuterquark

Cordon Bleu | 26,90

Schweineziemer · hausgemachte Pommes · kleiner Beilagensalat
Kräuterquark

Dessert

Erdbeer-Becher | klein 7,90 · groß 9,90

Frische Bioland Erdbeeren aus der Gärtnerei
Hoch-Reinhard · Vanilleeis · Sahne

Kokos-Panna Cotta (vegan) | 7,90

Frische Erdbeeren

Affogato | 6,90

Vanilleeis · Sahne · Espresso

_____ Optional dazu: _____

+ **Karamell** | 3

Walnüsse · hausgemachte Karamellsauce

+ **Eierlikör** aus Fisingen | 3

Eiskaffee oder Eisschokolade | 7,90

Vanilleeis · Sahne · Kaffee oder Kakao von Sonnentor

Zitronensorbet mit Vodka | 5,90

Hausgemachtes Stieleis 2,50

Gurke-Minze

Orange-Zitrone (zuckerfrei)

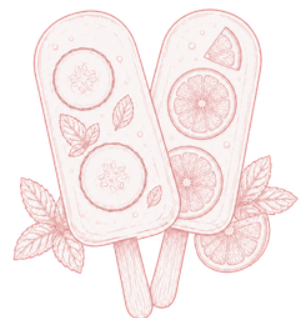
Und weitere Sorten

Eis vom Seebodenhof

verschiedene Sorten 2,50 Je Kugel

Portion Sahne 1

Portion Erdbeeren 4,50





Aperitif

Cocktail des Monats

ERDBEER MOJITO



Rum · Erdbeeren ·
Limette · Minze ·
Rohrzucker · Soda | 10,90

Aperol Spritz | 8,50

Hibiskus-Limetten-Spritz | 8,50
Mit Tee aus Bennys Teeladen

Weitere **Spritz Variationen**
Mit Bio Sirup von Voelkel | je 8,50

**Holunder · Ingwer-Zitrone ·
Cassis · Rhabarber**

auch alkoholfrei möglich

ALKOHOLFREI je 7,90

Mojito

TschinTschin Tonic

VENEZERO Bio Aperitivo Spritz

Virgin Mule

Spicy Ginger · Limette · Gurke

COCKTAILS



Gin Tonic | 9,90

Monkey 47 · Tonic Aqua Monaco



Moscow Mule | 9,90

Vodka · Thomas Henry Spicy Ginger · Limette



Campari Orange | 9,90

Frisch gepresster Orangensaft



Mojito | 9,90

Rum · Limette · Minze · Rohrzucker · Soda



Lillet Rhabarber | 9,90

Lillet Rouge · Rhabarber · Zitrone · Soda



Campari Soda | 6,90



Kir Royal | 6,90



SÄFTE UND ERFRISCHUNGSGETRÄNKE

Hofgut Sonnenschein | 0,3l

- Apfelsaftschorle 3,50
- Apfelsaft 3,90
- Traubensaftschorle 3,90

Now Bio Limo

Sunny Orange · La Dolce Ingwer ·
Orange Cola Mix · Cola (auch light) 0,33l 3,90

Cassis-Limette · Rhabarber Sprizz 0,5l 4,90

Aqua Monaco | 0,23l | 3,60

Tonic Water · Bitter Lemon · Ginger Ale

WASSER

Lieler 0,25l 2,60
Natur oder Classic 0,75l 5,90

Kirchener Hahnwasser 0,3l 0,50
0,5l 1,50

HAUSGEMACHTES

klein 3,50/groß 5,90

Hibiskus-Limette-Eistee

Minze · Eiswürfel · Zitrus

Zitronen-Limonade

Zitrone · Minze · Eis

Ingwer-Zitronen-Limonade

Ingwer · Zitrone · Minze · Eis






Mit Milch vom **Seebodenhof** (Fischingen) oder
Haferdrink von **fairfood** (Freiburg)
"aus 100% fermentiertem Bio-Vollkornhafer"

KAFFEESPEZIALITÄTEN

Espresso/Doppio	2,50/3,90
Kaffee schwarz	3,50
Milchkaffee	klein 3,90/ groß 4,40
Cappuccino	klein 3,90/ groß 4,40
Latte Macchiato/ Latte freddo	4,40
Schoki-Cappuccino oder Karamell-Macchiato	4,50

Warm oder kalt genießen...

Schokolade Sonnentor	klein 3,90/ groß 4,40
mit Sahne	+1
Chai Latte Chai Bio Sirup von Sonnentor auf Wunsch Zuckerfrei von Bennys Teeladen	4,50
 Matcha Latte mit frischem Erdbeerpüree von Karu	6,5 +1,50

TEESPEZIALITÄTEN

aus Bennys Teeladen in Lörrach

JE GLAS 3,90

AUFGÜSSE

- Rote Früchte
Caribic Blend
- Nana Minze
- Hibiskus
- Kamille
- Eisenkraut
- Bio Rooibos Natur
- Bio Rooibos Masala Chai

GRÜNER TEE

- Bio Sencha

WEISSER TEE

- Bio Pai Mu Tan

SCHWARZER TEE

- Bio Darjeeling
2. Flush Margrets Hope
- Bio Earl Grey
- Bio English Breakfast
- Bio Indian Radja Chai



WEISSWEIN

ROTWEIN

Demeter Weingut, Flimmer, Martin Schrader, Haltingen

Grenzenlos Weiß 0,25l 10,90
Cabernet Blanc, Johanniter,
Bronner und Sauvignier Gris 0,5l 30

Grenzenlos Rot 0,25l 12,90
Prior und Cabertin 0,75l 35

Bioweingut Kaufmann, Efringen-Kirchen

Grauburgunder 0,25l 9,90
0,75l 25,90

Schorle Gutedel 0,25l 3,50

Regent Rotwein 0,25l 9,90
0,75l 27,90

Spätburgunder 0,25l 7,90
0,5l 12,90

Cuvee 0,5l 45

SEKT

Bürgin Sekt 0,1l 5,50
0,75l 29

Flimmer Extra Brut 0,75l 49

DIGESTIF

Hofgut Sonnenschein,
Jörg Bürgin, Fisingen

Obst, Weinbrand,
Weinhefe, Zwetschge
oder Kirsch 2cl je 3

Eierlikör 2cl 3,50

BIER

VOM FASS LASSER PILS

0,2l 3,20 | 0,3l 3,90 | 0,4l 4,50

IN DER FLASCHE von Lammsbräu

• Pils (auch glutenfrei) 0,33l 3,90

Riedenburger

• Hefeweizen 0,5l 4,90

ALKOHOLFREI

Pils 0,33l 3,90

oder Hefeweizen 0,5l 4,90