

Frühstückskarte

Unsere Herkunft. Unsere Verantwortung.

- **Gemüse: Bioland-Gärtnerei Hoch-Reinhard, Fischingen**
- Milch & Eis: Seebodenhof, Efringen-Kirchen
- Schinken: Metzgerei Schrodi, Efringen-Kirchen,
- Säfte & Digestife: Hofgut Sonnenschein, Fischingen
- Brötchen/Brot: Moin Bio Backwaren und Bäckerei Eble
- Eier: Bio-Geflügelhof Rothäusle
- Tee: Bennys Tee und Gewürze, Lörrach
- Käse: Ökologische Molkereien Allgäu und Vallée Verte
- weitere Milchprodukte: Schwarzwaldmilch Bio

Regional. Saisonal. Frisch.

Deshalb können unsere Gerichte gelegentlich leicht variieren
oder auch früher vergriffen sein.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.



Zur Website

Zu Instagram



Süßes

WILDHEIDELBEER-QUARK-SCHÜSSEL 12,90

proteinreich und ohne raffinierten Zucker

Quark | Walnüsse | Kürbiskerne |
Kakaonibs | Hanfsamen | Haferflocken
vegan & glutenfrei möglich

HAUSGEMACHTE PANCAKES 10

vegan und glutenfrei möglich

- Ahornsirup +1
- Wildheidelbeeren und Vanillequark +3,90
- Nuss-Nougat-Creme +2,50

SÜSSER MORGEN 13,50

Brotkörbchen | Butter | Konfitüre |
kleiner Joghurt im Glas
glutenfrei + 2,50

Was kleines süßes dazu

- Mini Heidelbeer-Quark
 - Naturjoghurt mit Nüssen
- je 4,50

FRISCH GEPRESSTE SÄFTE

- Apfel-Karotte-Ingwer
- Orangensaft
- Grüner Saft des Tages

250ml 6,40

MIMOSA 8,90

Sekt mit frisch
gepresstem Orangensaft

FRISCHER TEE 4,90

wähle deine Zutaten

Ingwer, Minze,
Limette, Orange

Salzig

Alle Gerichte auch Vegetarisch möglich

KLASSISCHES HANDBROT 14,90

Gegrilltes Bauernbrot | Schinken | Bergkäse | grüner Salatmix
mit zwei Spiegeleiern + 4,90

TOMATE-MOZZARELLA-HANDBROT 13,90

Dinkel-Mehrkornbrot | Tomaten | Mozzarella | grüner Salatmix
mit zwei Spiegeleiern + 4,90

GESUNDE-SCHÜSSEL 13,90

Pochiertes Ei | Joghurt | Zucchini | Tomaten |
Gurken | Feta | Rucola | Kerne

BUNTES FRÜHSTÜCK 18,50

Schwarzwälder Schinken | Käse | mini Joghurt des Tages
| Butter | Konfitüre | Tomaten | Gurken | Brotkörbchen

RÜHREI 11,90

Drei Bio Eier Geflügelhof Rothäusle
geröstetes Brot | Mini Karottensalat | Kräuterdip
mit Tomaten +1,60
mit Speckstreifen +4

Weitere Extras

Portion Oliven (bioverde) +4,90

Portion Feta (bioverde) +4,90

glutenfreies Brot +2,50

poschiertes Ei + 1,90